

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Каскад»



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 221



Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов, обучающихся в МБОУ СОШ №221

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «город Екатеринбург» на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)

МЕНЮ 1 день (понедельник)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	44,18	374,47
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			26,52	2,58	18,47	14,19	97,26	652,60

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№418 (1996)	Зразы рубленые с отрубями	90	15,27	0,00	7,03	0,20	7,36	152,39
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			29,19	0,00	17,73	10,30	91,93	625,61

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0,00	15,58	13,56	58,58	456,45
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,99	2,58	19,40	14,78	114,01	737,59

5-11 классы родительская плата 76,70

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0,00	15,58	13,56	58,58	456,45
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,99	2,58	19,40	14,78	114,01	737,59

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№459 (2004)	Зразы рубленые с отрубями	100	15,27	0,00	7,03	0,20	7,36	152,39
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,13	0,00	19,03	11,60	91,50	634,99

5-11 классы родительская плата 45,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. мясо	всего	в т.ч. раст.		
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
ТТК	Булочка бутербродная (с сыром)	50	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Итого за приём			19,58	6,13	15,00	3,50	80,03	530,11

5-11 классы родительская плата 115,10

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. мясо	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№459 (2004)	Зразы рубленые с отрубями	100	15,27	0,00	7,03	0,20	7,36	152,39
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,13	0,00	19,03	11,60	91,50	634,99

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. мясо	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	44,18	374,47
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			26,27	2,58	18,42	14,13	83,18	596,872

Обед

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№418 (1996)	Зразы рубленые с отрубями	90	15,27	0,00	7,03	0,20	7,36	152,39
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			29,19	0,00	17,73	10,30	91,93	625,61
Итого за день			55,46	2,58	36,15	24,43	175,11	1222,479

5-11 классы льготное питание 184,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. мясо	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0,00	15,58	13,56	58,58	456,45
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,99	2,58	19,40	14,78	114,01	737,59

Обед

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№459 (2004)	Зразы рубленые с отрубями	100	15,27	0,00	7,03	0,20	7,36	152,39
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,13	0,00	19,03	11,60	91,50	634,99
Итого за день			59,12	2,58	38,43	26,38	205,51	1372,576

МЕНЮ 2 день (вторник)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,87	13,63	16,28	3,60	89,29	588,31

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			25,77	2,57	24,21	11,82	100,16	712,98

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			23,33	2,61	20,22	8,07	102,45	678,58

5-11 классы родительская плата 76,70

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			23,33	2,61	20,22	8,07	102,45	678,58

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50(2003)	Котлета "Детская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11

№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Обед ' 28,50 2,82 26,49 12,57 108,66 778,30

5-11 классы родительская плата 115,10

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50(2003)	Котлета "Детская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Обед ' 28,50 2,82 26,49 12,57 108,66 778,30

5-11 классы родительская плата 45,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09

Итого за приём 10,59 4,01 10,55 5,92 65,23 392,60

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Завтрак ' 22,87 13,63 16,28 3,6 89,29 588,307

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Обед ' 25,77 2,57 24,21 11,82 100,16 712,983

Итого за день 48,64 16,2 40,49 15,42 189,45 1301,29

5-11 классы льготное питание 191,74

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41

№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			25,72	14,34	21,40	4,08	104,59	706,60

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50(2003)	Котлета "Детская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			28,50	2,82	26,49	12,57	108,66	778,30
Итого за день			54,22	17,16	47,89	16,65	213,25	1484,9

МЕНЮ 3 день (среда)

1-4 классы дотация 63,95

КК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
04)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
003)	Котлеты из минтая (паровые) с отрубями, соусом молочным	60/30	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02
1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			11,04	2,17	24,7	3,2	86,32	601,48

1-4 классы дотация 95,91

КК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	90	16,93	16,72	13,64	1,3	2,07	199,08
(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,75	17,67	26,61	7,37	82,70	666,34

5-11 классы дотация 73,94

КК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
2003)	Котлеты из минтая (паровые) с отрубями, соусом молочным	75/50	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02
(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,35	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			12,33	2,31	25,87	3,52	95,09	651,02

5-11 классы родительская плата 76,70

КК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
2003)	Котлеты из минтая (паровые) с отрубями, соусом молочным	75/30	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02
(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63

004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,35	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			12,33	2,31	25,87	3,52	95,09	651,02

5-11 классы дотация 110,92

К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,84	20,26	28,45	7,47	87,38	713,73

5-11 классы родительская плата 115,10

К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			28,76	20,26	28,34	7,47	87,38	713,73

5-11 классы родительская плата 45,00

К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
1996)	Пирожки слоеные с яблоком, корицей	50	2,45	2,45	9,01	0,11	18,17	159,93
1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Итого за приём			7,77	2,70	16,41	5,44	67,23	436,25

1-4 классы льготное питание 159,86

К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
2003)	Котлеты из минтая (паровые) с отрубями, соусом молочным	60/30	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02

996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			11,04	2,17	24,7	3,2	86,32	601,48

1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0	6,33	0,18	6,63	137,15
03)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,8	37,93	217,61
996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			24,00	0,27	19,70	8,55	101,79	668,98
Итого за день			35,04	2,44	44,4	11,75	188,11	1270,456

5-11 классы льготное питание 184,86

К	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
04)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
003)	Котлеты из минтая (паровые) с отрубями, соусом молочным	75/30	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02
1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,35	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			12,33	2,31	25,87	3,52	95,09	651,02

(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
2004)	Рулет из говядины паровой	100	15,26	0	7,03	0,2	7,36	152,38
03)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,44	0,28	22,32	9,06	113,60	749,47
Итого за день			38,77	2,59	48,19	12,58	208,69	1400,486

МЕНЮ 4 день (четверг)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,2	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			17,37	6,85	16,55	2,19	109,63	642,64

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Фрикадельки в соусе из говядины	75/50	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,52	0,03	5,42	1,18	24,31	157,92
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			29,18	13,04	29,85	14,11	137,05	914,97

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№430(1996)	Фрикадельки в соусе из говядины	75/50	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,42	0,03	6,50	1,41	29,18	189,50
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			26,30	12,79	24,95	9,57	115,28	773,57

5-11 классы родительская плата 76,70

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№430(1996)	Фрикадельки в соусе из говядины	75/50	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,42	0,03	6,50	1,41	29,18	189,50
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			26,30	12,79	24,95	9,57	115,28	773,57

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Фрикадельки в соусе из говядины	75/50	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,42	0,03	6,50	1,41	29,18	189,50
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32

пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'			11,54	0,28	12,78	6,48	95,16	525,809

5-11 классы родительская плата 115,10

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Фрикадельки в соусе из говядины	75/50	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№464(1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,42	0,03	6,50	1,41	29,18	189,50
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Обед' 11,54 0,28 12,78 6,48 95,16 525,809

5-11 классы родительская плата 45,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№687(1996)	Пирожок печеный с мясом, рисом	50	8,11	0,69	6,67	0,67	26,27	196,92
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09

Итого за приём 12,94 0,94 12,71 5,50 84,08 495,32

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,2	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45

Итого за 'Завтрак' 17,37 6,85 16,55 2,19 109,63 642,64

Обед

№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Фрикадельки в соусе из говядины	75/50	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№464(1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,52	0,03	5,42	1,18	24,31	157,92
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85

Итого за 'Обед' 29,18 13,04 29,85 14,11 137,05 914,97

Итого за день 46,55 19,89 46,4 16,3 246,68 1557,61

5-11 классы льготное питание 191,74

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/5	8,62	3,62	10,6	0,72	44,58	301,97
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '		18,79	7,62	16,09	2,34	115,78	667,97	
Обед								
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Фрикадельки в соусе из говядины	75/50	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,42	0,03	6,50	1,41	29,18	189,50
ГТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '		28,68	13,04	30,75	14,16	132,75	903,57	
Итого за день		47,47	20,66	46,84	16,5	248,53	1571,54	

МЕНЮ 5 день (пятница)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	50/50	7,84	0	7,49	3,64	10,11	136,8
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			17,19	0,03	15,86	7,03	90,66	563,785

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			28,98	1,00	23,83	9,53	116,71	779,88

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,05	0,35	19,49	7,58	100,33	679,96

5-11 классы родительская плата 76,70

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,05	0,35	19,49	7,58	100,33	679,96

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплат тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			31,81	1,00	24,99	9,38	111,05	778,71

5-11 классы родительская плата 115,10

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплат тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			31,81	1,00	24,99	9,38	111,05	778,71

5-11 классы родительская плата 45,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Итого за приём								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	50	3,98	0,83	4,65	0,60	23,78	152,55
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Итого за приём			8,79	1,48	13,17	5,21	76,17	448,15

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	50/50	7,84	0	7,49	3,64	10,11	136,8
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ТТ765(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			17,19	0,03	15,86	7,03	90,66	563,785

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплат тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42

прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
прок.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			11,14	0,68	13,76	5,54	109,36	593,445
Итого за день			28,33	0,71	29,62	12,57	200,02	1157,23

5-11 классы льготное питание 184,86

ЛТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ЛТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ШТМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
прок.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,73	0,03	20,27	9,07	106,78	689,10
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ЛТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
прок.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			31,81	1,00	24,99	9,38	111,05	778,71
Итого за день			54,54	1,03	45,26	18,45	217,83	1467,81

МЕНЮ 6 день (понедельник)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№461(1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	90/5	14,95	0,03	6,26	0,15	9,22	149,57
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,47	0,03	4,72	1,24	23,28	147,51
№686 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			27,60	2,64	14,85	2,66	83,78	564,81

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№562 (2014)	Ежики с рисом	90	13,17	0,00	14,29	8,57	12,95	231,82
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
прим.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			28,66	0,00	26,88	20,85	113,16	788,73

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№461 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	100	39,24	17,41	0,01	3,73	7,84	142,08
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,42	0,03	6,50	1,41	29,18	189,50
№686 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			52,10	20,02	10,30	6,33	83,22	575,28

5-11 классы родительская плата 76,70

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№461 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	100	39,24	17,41	0,01	3,73	7,84	142,08
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,42	0,03	6,50	1,41	29,18	189,50
№686 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			52,10	20,02	10,30	6,33	83,22	575,28

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№562 (2014)	Ежики с рисом	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
№486 (1996)	Рагу из овощей	180	3,60	0,00	8,47	8,47	22,16	170,87
№647 (1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			31,94	0,68	25,25	17,08	107,14	761,18

5-11 классы родительская плата 115,10

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№562 (2014)	Ежики с рисом	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
№486 (1996)	Рагу из овощей	180	3,60	0,00	8,47	8,47	22,16	170,87
№647 (1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			31,94	0,68	25,14	17,08	84,39	669,405

5-11 классы родительская плата 45,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
ТТК	Булочка бутербродная (с сыром)	50	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
№647 (1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Итого за приём			19,46	6,13	16,67	5,45	90,91	583,30

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№461 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	90/5	14,95	0,03	6,26	0,15	9,22	149,57
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,47	0,03	4,72	1,24	23,28	147,51
№686 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			27,6	2,64	14,85	2,66	83,78	564,811

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№562 (2014)	Ежики с рисом	90	13,17	0,00	14,29	8,57	12,95	231,82
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
№647 (1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
прим.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33

Итого за 'Обед '	28,66	0,00	26,88	20,85	113,16	788,73
Итого за день	56,26	2,64	41,73	23,51	196,94	1353,54

5-11 классы льготное питание 184,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№461 (1994)	Биточек рубленный из курицы паровой с отрубями	100	39,24	17,41	0,01	3,73	7,84	142,08
№454 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,42	0,03	6,50	1,41	29,18	189,50
№686 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			52,10	20,02	10,30	6,33	83,22	575,28
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№562 (2014)	Ежики с рисом	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
№486 (1996)	Рагу из овощей	180	3,60	0,00	8,47	8,47	22,16	170,87
№647 (1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			31,94	0,68	25,25	17,08	107,14	761,18
Итого за день			84,04	20,70	35,55	23,41	190,36	1336,46

МЕНЮ 7 день (вторник)

1-4 классы дотация 63,95

№п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№470 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
№636 (2005)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,8	37,93	217,61
пш.	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прок.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,54	0,03	16,84	6,65	90,08	579,98

1-4 классы дотация 95,91

№п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№712 (1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№715 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прок.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,18	0,67	13,41	6,26	127,6	714,39

5-11 классы дотация 73,94

№п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№712 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	21,12	0,02	6,84	0,69	37,84	288,11
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прок.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			26,78	0,07	16,19	1,96	89,20	594,74

5-11 классы родительская плата 76,70

№п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№712 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	21,12	0,02	6,84	0,69	37,84	288,11
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прок.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			26,78	0,07	16,19	1,96	89,20	594,74

5-11 классы дотация 110,92

№п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№712 (1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№715 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27

-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
прок.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'			30,18	0,68	18,45	9,27	128,88	784,62

5-11 классы родительская плата 115,10

№п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№712 (1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,6
№715 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,2
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,1
прок.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'			30,18	0,68	18,45	9,27	128,88	784,6

5-11 классы родительская плата 45,00

№п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№889 (1996)	Слойка с вишней	50	2,68	0,00	11,62	0,01	18,15	182,4
№715 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,2
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,0
Итого за приём			7,60	0,25	17,80	4,98	76,92	483,7

1-4 классы льготное питание 159,86

№п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№4571 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,0
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,8	37,93	217,0
прк.	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,0
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,0
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,0
прок.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'			18,54	0,03	16,84	6,65	90,08	579,0

Обед

№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№712 (1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,0
№715 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,2
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,0
прок.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'			26,18	0,67	13,41	6,26	127,6	714,0
Итого за день			44,72	0,7	30,25	12,91	217,68	1294,0

5-11 классы льготное питание 184,86

№п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№4571 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,0
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,02	6,87	3,36	45,51	261,0
прк.	Помидор пикантный	25/2	0,27	0,00	2,01	1,52	1,27	21,0

№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			19,22	0,03	16,99	6,47	97,40	613,42

Обед

№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			30,18	0,68	18,45	9,27	128,88	784,62
Итого за день			49,4	0,714	35,44	15,74	226,28	1398,04

МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№389 (2004)	Биточки рыбные (паровые) с отрубями	90	16,48	14,99	6,83	0,23	9,05	161,78
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			24,86	15,69	12,87	1,45	79,10	523,52

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	50/40	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Обед '			21,56	5,02	17,76	6,79	113,16	682,628

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№389 (2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным , отрубями	100	18,34	16,67	11,64	0,25	10,10	216,39
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			27,36	17,51	18,74	1,57	84,83	608,72

5-11 классы родительская плата 76,70

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№389 (2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным , отрубями	100	18,34	16,67	11,64	0,25	10,10	216,39
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			27,36	17,51	18,74	1,57	84,83	608,72

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/50	6,48	5,4	7,51	2,51	13,28	141,81
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			20,89	6,24	18,99	6,04	104,16	655,1

5-11 классы родительская плата 115,10

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/50	6,48	5,4	7,51	2,51	13,28	141,81
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			20,89	6,24	18,99	6,04	104,16	655,1

5-11 классы родительская плата 45,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Итого за приём								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№850 (1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Итого за приём			17,74	6,85	12,41	3,11	68,48	450,31

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№389 (2004)	Биточки рыбные (паровые) с отрубями	90	16,48	14,99	6,83	0,23	9,05	161,78
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			24,86	15,69	12,87	1,45	79,10	523,52

Обед

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№50(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
ттк	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Обед'	30,51	2,3	19,41	8,6	106,69	705,278
Итого за день	55,37	17,99	32,28	10,05	185,79	1228,8

5-11 классы льготное питание 184,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№389 (2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным , отрубями	100	18,34	16,67	11,64	0,25	10,10	216,39
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак'			27,36	17,51	18,74	1,57	84,83	608,72
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№50(2003)	Котлета "Детская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
ТТК	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,10	0,07	40,18	204,38
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			34,59	2,55	21,4	9,41	123,7	805,131
Итого за день			61,95	20,06	40,14	10,98	208,53	1413,85

МЕНЮ 9 день (четверг)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			23,18	15,05	17,10	1,50	102,10	646,36

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			31,97	0,50	25,44	11,82	126,36	816,76

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			32,75	0,25	18,04	8,54	111,03	716,28

5-11 классы родительская плата 76,70

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			32,75	0,25	18,04	8,54	111,03	716,28

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			39,16	0,90	28,65	13,60	162,03	1012,84

5-11 классы родительская плата 115,10

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			39,16	0,90	28,65	13,60	162,03	1012,84

5-11 классы родительская плата 45,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Итого за приём			13,19	4,01	13,00	5,93	85,85	483,20

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			23,18	15,05	17,10	1,50	102,10	646,36
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46

ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			31,97	0,50	25,44	11,82	126,36	816,76
Итого за день			55,15	15,55	42,54	13,32	228,46	1463,11

5-11 классы льготное питание 184,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	250/10	22,80	8,56	3,57	11,83	49,52	343,89
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			40,68	22,30	14,63	12,90	107,36	737,83

Обед

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			39,16	0,90	28,65	13,60	162,03	1012,84
Итого за день			79,84	23,20	43,28	26,50	269,39	1750,67

МЕНЮ 10 день (пятница)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№337 (2004)	Яйцо отварное	40	4,98	4,98	4,51	0,00	0,27	61,53
№460 (1996)	Котлета рубленая из курицы с отрубями	90	16,60	15,23	5,72	4,02	13,11	178,28
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			28,36	20,23	17,06	7,21	87,36	618,85

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			22,89	0,68	24,49	12,74	136,35	839,08

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№337 (2004)	Яйцо отварное	40	4,98	4,98	4,51	0,00	0,27	61,53
№460 (1996)	Котлета рубленая из курицы с отрубями	100	18,44	16,92	6,35	4,46	14,56	198,66
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			30,97	21,93	18,96	8,20	96,98	686,37

5-11 классы дотация 76,70

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№337 (2004)	Яйцо отварное	40	4,98	4,98	4,51	0,00	0,27	61,53
№460 (1996)	Котлета рубленая из курицы с отрубями	100	18,44	16,92	6,35	4,46	14,56	198,66
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			30,97	21,93	18,96	8,20	96,98	686,37

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			26,19	0,68	27,99	14,48	145,87	921,37

5-11 классы родительская плата 115,10

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			26,19	0,68	27,99	14,48	145,87	921,37

5-11 классы родительская плата 45,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Итого за приём								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№695 (1996)	Пирожок слоеный с клюквой	50	3,94	3,76	15,25	0,60	31,96	280,30
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Итого за приём			8,36	4,01	22,58	5,90	86,56	572,67

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№337 (2004)	Яйцо отварное	40	4,98	4,98	4,51	0,00	0,27	61,53
№460 (1996)	Котлета рубленая из курицы с отрубями	90	16,60	15,23	5,72	4,02	13,11	178,28
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			28,36	20,23	17,06	7,21	87,36	618,85
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18

	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед '		22,89	0,68	24,49	12,74	136,35	839,08
	Итого за день		51,25	20,91	41,55	19,95	223,71	1457,93

5-11 классы льготное питание 184,86

КК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
2004)	Яйцо отварное	40	4,98	4,98	4,51	0,00	0,27	61,53
(1996)	Котлета рубленая из курицы с отрубями	100	18,44	16,92	6,35	4,46	14,56	198,66
003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак '		30,97	21,93	18,96	8,20	96,98	686,37

(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
(1982)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед '		26,19	0,68	27,99	14,48	145,87	921,37
	Итого за день		57,16	22,61	46,95	22,68	242,85	1607,73

221

НИКОВА
2024г

ОВ,

орел
ых